



Le journal



Janvier 2024 - n° 2



DOSSIER P.2 ET P.3

Les établissements sur le secteur du CLIC :

- La Résidence Pierre Simon à Suippes
- La MARPA à Courtisols

Salon des seniors 2024

Départ de Suippes
Vendredi 15 mars 2024 !



Formation Premiers Secours

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1
avec l'UDSP 51



Centre Intercommunal d'Action Sociale de la

Région
de Suippes

DOSSIER



La Résidence Pierre Simon (RPS) Place Marin la Meslée à SUIPPES

La Résidence Pierre Simon se situe au cœur de la cité, dans un parc boisé bordé d'une petite rivière, la Suippe, à proximité des commerçants et des services. La vie de la maison est étroitement liée à celle de la commune.

Cet **EHPAD** (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) de 95 places est un établissement public géré par le **Centre Intercommunal d'Action Sociale de la région de Suippes**.

Construit dans le jardin de l'ancien presbytère et mis en service en octobre 1989, l'établissement a pris le nom du dernier curé-doyen de Suippes y ayant habité, **l'abbé Pierre Simon**.

Suippes est un chef-lieu de canton, situé à 25 km de Châlons-en-Champagne et à 40 km de Reims.

La Résidence Pierre Simon accueille des personnes de 60 ans et plus, valides ou non, de toute origine géographique ainsi que les moins de 60 ans sur dérogation.

15 lits sont dédiés aux résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée dans une unité de vie protégée «Les Tournesols» qui a ouvert ses portes en 2021,

Par ailleurs un PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés) «l'Oasis» accueille spécifiquement certains de nos résidents pour participer à des activités thérapeutiques de stimulation.

Président du CIAS :
M.François MAINSANT

Directrice :
Mme Anne CHAMPION
Tél. : 03 26 70 05 08
Courriel : administration@ehpad-suippes.fr

A RETENIR !

Vous souhaitez visiter et découvrir ce lieu de vie pour vous mêmes ou pour vos parents ? Vous souhaitez en savoir plus sur l'admission, les formalités administratives, les aides du département...?

**APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE
VENDREDI 2 FÉVRIER 2024
DE 14H à 17H**

Seront à votre écoute pendant cette journée :

- **La responsable de l'Hébergement**
- **Le secrétariat**
- **L'équipe d'animation**
- **La mandataire judiciaire à la protection des majeurs vulnérables**

Attention ! Sur inscription au 03 26 70 05 08



MARPA « Les Charmilles »

1 rue François Delabarre à Courtisols

La MARPA de Courtisols, « les Charmilles » est une structure d'accueil et d'hébergement pour les personnes âgées qui offre à la fois un mode de vie dans un logement privatif et la mise à disposition de services individuels et collectifs rendus par le personnel ou par des prestataires extérieurs

Ouverte en 2008, la MARPA « les Charmilles » est située à moins de 500 m du centre de la commune, de ses commodités (coiffeur, pharmacie, poste, supermarché, tabac/presse) et du cabinet médical (dentistes, infirmières, kiné, médecins, podologue).

Elle comprend **23 logements** dont :

- **1 T2 pour un couple**
- **2 T1 bis pour un résident**
- **20 T1 pour un résident dont 1 meublé pour de l'accueil temporaire**

La Marpa les Charmilles offre un cadre de vie agréable. Elle est implantée sur **un parc de 8 000 m²**, avec notamment un potager adapté, un boulodrome et bientôt un jardin des senteurs et un petit parcours de santé adapté. Elle offre aux personnes âgées de 60 ans et plus, un **lieu de vie adapté, animé qui leur permet de vivre comme à domicile, en toute sécurité, sous forme d'accueil permanent, temporaire**. Des animations sont proposées quotidiennement.

Directrice :
Mme Linda BOUZERIBA

Tél. : 03 26 64 35 88
Courriel : lescharmilles.marpa@orange.fr

A RETENIR DÈS MAINTENANT

Vous souhaitez en savoir plus, visiter les logements, n'hésitez pas venir nous rencontrer à l'occasion de **nos prochaines portes ouvertes prévues le 18 mai 2024**.



Les prochaines actions collectives

EN FÉVRIER

Vacances de février : du 26/02 au 08/03

PORTE OUVERTES

à la Résidence Pierre Simon à Suippes le 2 février.

EN MARS

SORTIE EN BUS AU SALON DES SENIORS À PARIS (Portes de Versailles)

Les thématiques de la journée :

Evasion, bien-être, prendre soin de soi, santé, vie active, droits ,retraite, patrimoine, cadre de vie ...

Vendredi 15 Mars 2024, départ à 7H de Suippes 15 place de l'hotel de ville, retour vers 19h30 même endroit.

Tarif par personne aller/retour : 15€

Repas du midi à votre charge

Ne pas envoyer de chèque, une facture à régler à la trésorerie vous sera adressée.

Inscriptions et règlement pour le 29 février au plus tard. Attention places limitées !

Une journée conviviale à ne pas manquer !!

FORMATION PSC1 (1^{ère} session à Suippes)

(Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) avec l'UDSP 51 (l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la MARNE)

Durée : 8 H - de 9H à 12H30 et 13H30 à 18H

Prevoir un pique nique pour le temps de midi (1H)

Objectif : Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

Déroulé pédagogique :

La protection - L'alerte - Les malaises - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque - Obstruction des voies aériennes

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Tarif par personne : 10€

Ne pas envoyer de chèque, une facture à régler à la trésorerie vous sera adressée.

Le vendredi 22 mars 2024 Centre Culturel Jean Huguin à Suippes.

Inscriptions pour le 1^{er} février 2024 au plus tard.

ATELIER « RESTONS MOBILES »

l'association prévention routière

Les nouveautés du code de la route, les réalités physiques de la conduite, les distracteurs au volant.

La vitesse, les traumatismes, la conduite hivernale, la réglementation vélo et trottinettes, Le véhicule et le vélo 10 erreurs. Échanges, quizz, dans une ambiance conviviale.

Vendredi 29 Mars de 9H30 à 17H30 au Centre Culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes

Inscriptions pour le 28 février au plus tard . Prevoir un pique nique pour le temps de midi (1H)

EN AVRIL

Vacances d'avril : du 22/04 au 03/05

FORMATION PSC1 (2^{ème} session)

(Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) avec l'UDSP 51 (l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la MARNE)

Le jeudi 11 avril 2024 salle des fêtes de Pontfaverger 82 rue St Médard.



CIAS de la Région de Suippes | CLIC des sources

15 place de l'Hôtel de ville 51600 Suippes
clic@cc-regiondesuippes.com

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 8H30 à 12H et de 13h30 à 17h

Besoin d'un rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter

Pour l'accompagnement individuel

Estelle OLIVIER au 03 26 63 54 48 ou Emilie ANDRÉ au 03 26 63 54 47

Pour les actions collectives

Isabelle PERSON au 03 26 70 55 46

Pour nous contacter