



DOSSIER P.2

Focus sur les problématiques rencontrées dans le logement et les risques de chutes au domicile.



Le journal du CLIC
Point d'étape avec les distributeurs



A vos agendas !
Les actions collectives à venir



DOSSIER

Le COMAL SOLIHA 51 est une Association Loi 1901 qui œuvre pour l'amélioration des conditions de logements depuis 1959.

CoMAL.SOLIHA.
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT 51

Organisé par le COMAL-SOLIHA 51 avec la participation du CLIC de Châlons Agglo dans le cadre de l'OPAH des Communautés de Communes de la Région de Suippe, et de la Moivre à la Coole

OPAH ATELIERS DE PREVENTION SENIORS

Moments d'échange et de partage pour bénéficier de conseils afin d'améliorer son bien-être au quotidien et se maintenir le plus longtemps possible dans son domicile.



Le maintien à domicile, l'amélioration thermique, l'accès à un habitat décent et non dégradé constituent le cœur du domaine d'intervention de l'association. Le COMAL SOLIHA 51 est également le partenaire privilégié des collectivités locales dans la mise en œuvre de leurs politiques d'intervention sur l'habitat privé.

Réaliser des travaux d'adaptation du logement en faveur du maintien à domicile, de la rénovation énergétique.... Quelques infos pratiques pour vous y retrouver.

L'objectif du **COMAL SOLIHA 51** est d'assurer l'autonomie des personnes dans leur logement, de favoriser le maintien à domicile et de faciliter l'intervention de l'entourage (famille, aide à domicile...).

- Besoin d'une douche adaptée ?
- D'un siège monte escalier ?
- Peur de faire une chute ?

De multiples financements sont possibles en fonction des travaux, du profil et des ressources des propriétaires : aides de l'Agence Nationale de l'Habitat, (ANAH), aides des Caisses de retraite, ...

Vous avez des projets, n'hésitez pas à contacter le CLIC dans un premier temps. Les coordinatrices vous renseigneront sur les aides possibles et vous dirigeront vers les services compétents.

Le Comal Soliha vous propose 2 ateliers :

Atelier N° 1 : « Identifier les risques et les dangers chez soi »

Mardi 18 juin 2024 de 9H30 à 11H30. À la Salle de réunion de la communauté de communes de la région de Suippes 15 place de l'hotel de Ville à Suippes.

Atelier N°2 : « Visite de l'appartement témoin EVOLOGIS et échanges sur les aides financières »

Jeudi 27 juin 2024 de 9H30 à 11H30. Au Comal Soliha 16 Bd Hippolyte Faure à Châlons en Champagne. Co-voiturage ou transport organisé possible.

● **de 10H à 11H :** Visite de l'appartement témoins « EVOLOGIS 51 au COMAL Soliha 51, 16 Bd Hippolyte Faure à Chalons en Champagne. Venez découvrir des solutions et astuces pour votre quotidien au sein d'un appartement adapté

● **de 11H à 11H30** « Comment se faire accompagner financièrement pour faciliter l'adaptation de son logement ? »

Point de départ pour celles et ceux qui le souhaitent : 9h parking de la communauté de communes 15 place de l'hotel de ville à Suippes. Retour vers 12H. Co-voiturage ou transport organisé.

Sur inscription au CLIC : 03 26 70 55 46 pour le 1^{er} juin au plus tard.

Point d'étape avec les distributeurs du journal du CLIC

Depuis septembre 2023, le CLIC des sources vous propose le petit journal. IL permet de communiquer sur les actions collectives mises en place et de maintenir le lien. Nous espérons que vous le recevez et qu'il vous donne satisfaction

La mise en place de ce moyen de communication s'appuie sur le réseau de distributeurs: personnes qui se sont portées volontaires (suite à l'enquête en Mars 2023 entre autres) pour effectuer cette mission : distribuer le journal auprès des personnes de 60 ans sur les 39 communes du CLIC.

Un travail supplémentaire a été nécessaire pour les plus grosses communes: préparation des listes de personnes de plus de 60 ans par rues, organisation de la distribution par secteurs, etc.

Ces personnes volontaires ont toutes signé la « charte du distributeur ». Celle ci engage le missionné pour un an soit jusque septembre 2024 en ce qui nous concerne. Comme tout projet, un point d'étape est nécessaire.

C'est pourquoi, nous proposons à tous les distributeurs du journal du CLIC une rencontre amicale afin de les remercier pour le temps passé et leur dévouement .

Cette rencontre permettra de faire le point sur la distribution : points positifs et/ou les points à améliorer, de connaître leur avis sur la continuité de cette mission, etc.

Si vous souhaitez vous aussi distribuer le journal du CLIC sur votre commune, n'hésitez pas à contacter le CLIC et à participer à cette rencontre. Vous serez les bienvenus !

Dates des rencontres P.4

A retenir dès maintenant !



La Mutualité Française propose un Théâtre débat sur les problèmes auditifs le mardi 15 octobre 2024 après midi avec la Cie « Entrées de jeu ».

A la grande salle de réunion à la communauté de communes de la région de Suippes, 15 place de l'Hôtel de Ville.

Santé sensorielle : Théâtre Débat « Au creux de l'oreille »

Après 50 ans, une personne sur trois a des difficultés auditives, et plus d'une sur deux après 80 ans.

Retour sur... Formation PSC1 du 22 mars dernier



Au Centre Culturel et Associatif J.Huguin à Suippes avec l'UDSP 51.

Quelques retours du groupe :

La formation a répondu aux attentes du groupe. Les participants ont apprécié la qualité de l'intervention, la pédagogie du formateur et le temps convivial de la pause repas !

Tous souhaitent être avertis de la session de remise à niveau qui pourrait être proposée dans 2 ans.

Les prochaines actions collectives

EN MAI ET JUIN

FORMATION PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) avec l'UDSP 51 (l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la MARNE)

Date, horaire et Lieu :

Mardi 28 mai salle des fêtes de Selles (près de la mairie) de 8H30 à 12H30 et de 13H30 à 18H.

Initialement prévue le 11 avril à Pontfaverger et reportée faute d'inscription.

(Prévoir un pique nique pour le temps de midi)

Objectifs :

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique :

La protection - L'alerte - Les malaises - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque - Obstruction des voies aériennes

Attestation :

Certificat de compétences PSC1

Tarif par personne :

10€ (Prévoir d'apporter un chèque de 10€ à l'ordre de Trésor Public le jour de la formation)

Sur inscription pour le 1^{er} mai au plus tard

ATELIER MÉMOIRE AVEC L'ASSOCIATION BRAIN UP

« Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir » sur 5 séances de 2 H

Objectifs :

- Entraîner sa mémoire et les fonctions cognitives associées.
- Apprendre les conseils pratiques pour entretenir son cerveau.
- Partager un moment en groupe et être stimulé par celui-ci.

Date, horaire et Lieu :

Les jeudis 23 et 30 mai, 13 et 20 juin et le vendredi 28 juin de 10 à 12H salle des fêtes de Aubérive.

STAND ITINÉRANT :

« RECETTES ET CAUSETTES »

SEMAINE DU BIEN MANGER SENIOR

Dans le cadre de la semaine du « bien manger senior » organisée par le département, diverses animations vous sont proposées : activités sensorielles, jeux, dégustations, etc.

Date, horaire et Lieu :

Vendredi 7 juin, Soit place du marché à Suippes de 10H à 12H30, Soit à Courtisols de 14H à 16H30. Se renseigner auprès du CLIC

À cette occasion, présence du petit truck du Comal Soliha et du CLIC : Venez découvrir comment vous faciliter la vie au quotidien !

ATELIERS : AMÉLIORATION DU LOGEMENT AVEC LE COMAL SOLIHA (Cf P.2)

- Atelier N° 1 : Mardi 18 juin 2024 10H à 12H
- Atelier N°2 : Jeudi 27 juin 2024 10H à 12H

EN JUILLET

RENCONTRE DES DISTRIBUTEURS DU JOURNAL DU CLIC (Cf article P3)

DATE	LIEU	HORAIRE
Vendredi 28 juin	Salle des fêtes, 1 ch. de la Basse Voie à Mourmelon-le-Petit	de 16H à 17H30
Vendredi 5 juillet	Salle de réunion à la CCRS 15 place de l'Hôtel de Ville	de 17H à 18H30
Vendredi 12 juillet	MARPA de Courtisols « Les Charmilles »	de 11H à 12H30
Vendredi 12 juillet	Salle de la mairie à Betheniville	de 16H à 17H30

CIAS de la Région de Suippes | CLIC des sources

15 place de l'Hôtel de ville 51600 Suippes
clic@cc-regiondesuippes.com

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 8H30 à 12H et de 13h30 à 17h

Besoin d'un rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter

Pour l'accompagnement individuel

Estelle OLIVIER au 03 26 63 54 48 ou Floriana BUISSON au 03 26 63 54 47

Pour les actions collectives

Isabelle PERSON au 03 26 70 55 46

Pour nous contacter